

沖縄市地域包括支援センター東部南 広報誌

# つながり

令和5年1月号 第48号

発行責任者  
センター長：與那嶺清美  
編集：名嘉山  
沖縄市高原 1-1-38  
☎ 098-923-0553  
NPO法人きづき



## 新年明けましておめでとうございます

### 謹んで新春をお祝い申し上げます

旧年中は地域の皆様より多大なご支援ご協力を賜り  
誠にありがとうございました

本年もさらなる地域支援の向上に向け気持ちを新たに  
業務に努めていく所存で御座います

変わらぬご支援ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます

地域の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます

沖縄市地域包括支援センター東部南 與那嶺 清美



## 暮らしの中のお宝発表会

笑顔あふれる  
しあわせいっぱい  
のサークルです♪

地域で日頃行われている何気ない挨拶や見守り、ユンタク、地域の活動は私たちの『宝もの』です。住民主体の支え合いを「沖縄市暮らしの中のお宝」として推薦し、認定された個人や団体へ感謝と敬意を表し、市長から表彰されます。

日時：1月26日（木） 午後2時～4時（13時半会場）

場所：沖縄市民小劇場あしびなー 3階

内容：認定証贈呈・講演・お宝発表

『お宝』認定!!



オキナワしあわせサークル



## 圏域地域ケア会議



令和4年度圏域地域ケア会議を開催します！

高齢者が地域で生活していくために、地域で共通した問題に対してさまざまな関係者が集まり、解決に向けて話し合う会議です。

日時：2月1日（水） 午後2時～4時

場所：福祉文化プラザ 2階 交流室

議題：①令和3年度圏域地域ケア会議の報告  
②地域課題について



自治会長さんや民生委員さんと地域課題の把握や地域支援のネットワーク構築を目指して話し合いを行います。



# きづきカフェ



## きづきカフェ in 与儀公民館

【毎月第2水曜日】

10:30~11:30

⇒1月11日(水)

⇒2月8日(水)



\*ちゃ〜がんじゅう体操

\*ユンタクとお茶菓子を楽しみます♪

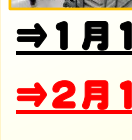
## きづきカフェ福祉文化プラザ

【毎月第2金曜日】

10:00~11:30

⇒1月13日(金)

⇒2月10日(金)



\*ちゃ〜がんじゅう体操

\*ミニゲーム または ユンタク、手工芸

## 認知症サポーター養成講座

12月12日、アワセ第一デイサービスにて、**認知症サポーター養成講座**を開催しました。認知症になっても、住み慣れたまちで、いきいきと生活していくために家族や近所の人だけでなく、地域で働く多くの人々へ理解を広げることも重要です。養成講座を修了するとオレンジリングが付与されます。



## 認知症パネル展

12月22日~1月12日、夢空間たんぽぽにて、**認知症パネル展**開催し、最終日の1月12日は、**認知症サポーター養成講座**を開催します。



認知症についての絵本を用意しました♪

★FMコザ 76.1★



地域の情報を発信します。  
毎週火曜日 午前10時~11時

まるっとつながるラジオ  
**まるラジ**



12月20日のまるラジは、コザ運動公園の総支配人、當山勝正さんが出演しました。

健康と生きがいのあるまちづくりをめざした「がんじゅう教室」の開催、多世代で楽しむ「アスレチック広場」、園内の色鮮やかなハイビスカスが訪れる人々の目を楽しませてくれるなど、魅力あふれるコザ運動公園の話題が盛りだくさんでした。

# 沖縄市地域包括支援センター東部南

☎ 923-0553

かねひで ●

市役所向け

花の店オアシス ●

踊り用品三藤 ●

コザ 高校

渡口 交差点

高原交差点

●コザ信用金

泡瀬

地域包括支援センターとは  
65歳以上の総合相談窓口です。  
お気軽にご相談ください。

